

# Note organizzative

## Sede del corso:

Sala riunioni Sorsi&Morsi  
Via Poggio 2, San Giovanni in Persiceto

**Data:** Venerdì 12 Aprile 2024  
dalle 14.00 alle 20.00

**Durata:** 5 ore

## Note organizzative del corso

Il corso si tiene in presenza non comporta alcuna quota di partecipazione e permette il riconoscimento di **7.4 crediti ECM** - Evento n° 414561

## Iscrizioni:

La partecipazione al corso va confermata entro venerdì 05/04/2024 via

- mail all'indirizzo [medica@medipass.it](mailto:medica@medipass.it)
- telefono al numero 3405723791

## Programma nazionale ECM

Il riconoscimento dei crediti è subordinato alla partecipazione sia della parte teorica che pratica ed al superamento del test di verifica finale.

## Segreteria organizzativa

EL.Si.Da. Srl - Viale Minghetti, 4 - 40017, San Giovanni in Persiceto  
Tel. 3405723791 - Email [medica@medipass.it](mailto:medica@medipass.it)

# Docenti

## Dr. Gustavo Zanoli

Ortopedico e Resp. Scientifico

## Dr. Francesco Ricciardi

Fisiatra e Osteopata

## Dr. Gabriele Zelent

Neuroradiologo

## Equipe Ortopedica

## Dr. Roberto Biscione

## Dr. Alessandro Gildone

## Dr. Massimiliano Manfredini

## Dr.ssa Giuseppina Cattaneo

Fisioterapista

## Dr. Luigi Ciarlantini

Chinesiologo

## Poliambulatorio Privato Medica

Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo  
[www.medicapoliambulatori.it](http://www.medicapoliambulatori.it) - [medica@medipass.it](mailto:medica@medipass.it)  
Aut. n. 18353 del 20/04/2004  
Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti  
(Specialista in Ostetricia e Ginecologia)

Medica  
Poliambulatorio

ergéa group

# CORSI DI FORMAZIONE ED ECM

**Prevenzione, diagnostica, gestione clinica e riabilitazione nel paziente con lombalgia**

**Venerdì 12 Aprile 2024**

Corso ECM di formazione teorico-pratico per MMG, TSRM, Medici Chirurghi Fisiatri, Ortopedici, Radiologi, Ginecologi, Fisioterapisti

[www.medicapoliambulatori.it](http://www.medicapoliambulatori.it)

# Prevenzione, diagnostica, gestione clinica e riabilitazione nel paziente con lombalgia



La **lombalgia** è il disturbo osteoarticolare più frequente e rappresenta, dopo il comune raffreddore, la presentazione clinica più frequente, almeno nei paesi occidentali. I dati della "Relazione sullo stato sanitario del Paese" del Ministero della Sanità stimavano che già nel 2000 circa l'80% degli italiani erano affetti da lombalgia. Osservando i ricoveri ordinari relativi alla Regione Emilia Romagna la lombalgia compariva fra le prime dieci cause di ricovero.

Nonostante gli sforzi clinici e organizzativi degli ultimi anni **la lombalgia rimane una delle cause principali di accesso diretto al medico di medicina generale**. La lombalgia è potenziale causa di disabilità e di costi diretti e indiretti per la società, diventa quindi importante identificare e indirizzare le persone a un giusto percorso educativo, preventivo e terapeutico.

Il corso si pone l'obiettivo di fare il punto sulle recenti evidenze scientifiche cliniche in tema di lombalgia, da un punto di vista molto pratico rivolto al medico di medicina generale, sia per la parte di informazione e prevenzione, in larga parte di sua competenza, sia per la parte di trattamento, che richiede competenze multidisciplinari e la capacità di interfacciarsi con diverse figure professionali, dai riabilitatori fino al chirurgo. Le finalità di aggiornamento saranno ottenute in maniera per quanto più possibile interattiva, attraverso la discussione di casi clinici concreti, l'analisi della letteratura più aggiornata, e la dimostrazione pratica di tecniche riabilitative in piccoli gruppi, o di brevi filmati chirurgici per rendere più efficace la formazione.

**Dalle** Benvenuto nella sala thè (piano terra)  
**13.30** Registrazioni

## Programma

### 14.00 Definizioni ed Epidemiologia

- Ricerca delle prove: RCT, revisioni sistematiche e metanalisi, linee guida  
Dr. Zanolì, Dr. Biscione, Dr. Gildone, Dr. Manfredini

### 14.20 Processo decisionale e utilizzo delle "flags"

- PICOS e Analisi guidata delle prove - EBM  
Dr. Zanolì, Dr. Biscione, Dr. Gildone, Dr. Manfredini

### 14.40 La diagnostica per immagini nella lombalgia: il punto di vista del (povero) radiologo

Dr. Gabriele Zelent

### 15.20 Inquadramento e prevenzione della lombalgia aspecifica

Dr. Francesco Ricciardi

### 16.00 Parte pratica con Open space technology/world café

- Dimostrazione di Fisioterapia con terapia strumentale guidata - Dr.ssa Cattaneo
- Esercizi preventivi guidati - Dr. Ciarlantini

### 17.00 Coffee break

### 17.15 Diagnosi differenziale ortopedica/chirurgica

Dr. Zanolì, Dr. Biscione, Dr. Gildone, Dr. Manfredini

### 17.35 L'approccio della Medicina Manuale

Dr. Francesco Ricciardi

### 18.15 Parte pratica con Open space technology/world café

- Dimostrazione di Fisioterapia con terapia strumentale guidata - Dr.ssa Cattaneo
- Esercizi preventivi guidati - Dr. Ciarlantini

### 19.00 Gestione multidisciplinare della lombalgia

Dr. Gustavo Zanolì

### 19.30 Chiusura e saluti nella sala thè